

பாதுகாப்பான உணவுக்கான விழிப்புணர்வு அவசியம்

பேராசிரியர் சுல்தான் இஸ்மாயில் பேச்சு

சென்னை, பிப். 18-
“பாதுகாப்பான உணவு குறித்து, மக்கள் விழிப்புணர்வுடன் இருக்க வேண்டியது அவசியம். விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவது, அரசின் கடமை,” என, பேராசிரியர், சுல்தான் இஸ்மாயில் பேசினார். தன்னார்வ அமைப்பான, ‘ரீஸ்டோர்’ சார்பில், ஆண்டுதோறும், பாதுகாப்பான உணவு திருவிழா எனும் தலைப்பில், விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சி நடத்தப்படுகிறது. இந்த ஆண்டு, 10வது பாதுகாப்பான உணவு திருவிழா, சென்னை, ஸ்டெல்லா மேரீஸ் கல்லூரி வளாகத்தில், நேற்று துவங்கியது. விழாவில், ‘நகரப் பேராண்மை’ எனும்

தலைப்பில், பேராசிரியர், சுல்தான் இஸ்மாயில் பேசியதாவது: தமிழகத்தில், 17 கத்திரி வகைகளும், நாடு முழுவதும், 150க்கும் மேற்பட்ட கத்திரி வகைகளும் உள்ளன. பி.டி., கத்திரி குறித்த விழிப்புணர்வு ஏற்பட்ட போது, அரசு, அது குறித்து ஆலோசித்தது. ஆனால், தீர்க்கமான முடிவு எடுக்கவில்லை. இன்று, நாம் உண்ணும் காய்கறிகள், சத்தானதாக இல்லை. ரசாயனங்களால் பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளையே, அதிகம் சாப்பிடுகிறோம். இயற்கையான கோழி இறைச்சி கிடைப்பதில்லை. மீன் கூட, வெளிநாடுகளில் இருந்து

பதப்படுத்தப்பட்டு, இறக்குமதி செய்யப்படுகிறது. நாம், பாதுகாப்பான உணவை தேர்வு செய்து உண்ண வேண்டும். மக்கள் விழிப்புணர்வுடன் இருக்க வேண்டும். விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவது, அரசின் கடமை. இவ்வாறு அவர் பேசினார். அவரை தொடர்ந்து, இந்திரா குமார், நளினி சேகர் ஆகியோர் பேசினர். நேற்று மாலை, பாண்டவ அஞ்ஞாதவாதம், தெருக்கூத்து நிகழ்ச்சி நடந்தது. இரு நாட்கள் நடக்கும் இவ்விழாவில், நாடு முழுவதும் உள்ள பிரபலமான விவசாயிகள், விதை சேகரிப்பாளர்கள், ஆய்வாளர்கள் பங்கேற்றனர்.



■ ஸ்டெல்லா மேரீஸ் கல்லூரியில் நடந்த, பாதுகாப்பான உணவுத் திருவிழாவில், மண் பாத்திரம் செய்து பார்க்கும் சிறுமி.

பாதுகாப்பான உணவும், தேசிய கொடியும்

தேசியக் கொடியுடன், உணவு சாப்பிடும் முறை குறித்து, மாணவ - மாணவியரிடம், பேராசிரியர், சுல்தான் இஸ்மாயில் விளக்கியதாவது: நாம் சாப்பிடும் போது, தேசியக் கொடியை, நம் சாப்பாட்டு மேஜை மீது, எப்போதும் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதிலிருக்கும், ஆரஞ்சு நிறம் பழங்களையும், வெண்மை நிறம், பால்



சுல்தான் இஸ்மாயில்

உள்ள உணவுகளையும், பச்சை நிறம், காய்கறிகளையும் குறிப்பதாக கருதி, உண்ண வேண்டும். அசோக சக்கர நிறம், நீரை குறிப்பதாக நினைத்து, தேவையான நீர் குடிக்க வேண்டும். சக்கரத்தில் உள்ள, 24 கோடுகளை, நாம், 24 மணி நேரமும், இதை மனதில் கொள்ள வேண்டும் என, எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு அவர் விளக்கினார்.

உணவு திருவிழாவில் இன்று

பாதுகாப்பான உணவு திருவிழாவின், இறுதி நாளான இன்று காலை, 11:00 மணிக்கு, மாற்று எதிர்காலங்கள், சூழல்சார் அடிப்படை ஜனநாயகம், அண்மை பொருளாதாரம் குறித்து, ஆஷிஷ் கோத்தாரி விளக்குகிறார். அவர் தொகுத்த நூல் முன்னோட்டம் நடக்கிறது.

மதியம், 1:30 மணிக்கு, மரபு விதைகளும், பருவம் சார்ந்த உணவுகளும் எனும் தலைப்பிலும், மாலை, 3:00 மணிக்கு, நிலம் சார்ந்து வாழாதல் எனும் தலைப்பிலும், அறிஞர்கள் பேச உள்ளனர்.